

**«Мектеп – оқушылардың спортқа қызығушылығын арттыратын алғашқы баспалдақ» атты дене шынықтыру  
пәні мұғалімдеріне арналған облыстық семинар**

**БАҒДАРЛАМАСЫ**

**Өтетін уақыты:** 2025 жыл 20 ақпан

**Өтетін орны:** Мұнайлы ауданы Шоғы Мұңалұлы атындағы «№5 жалпы білім беретін мектеп» КММ

**Басталуы:** 09:00

**Мақсаты:** Жасөспірімдердің денсаулығын нығайту, салауатты өмір салтын насихаттау және оларды белсенді өмірге бейімдеу. Спортқа деген қызығушылықты ояту, әртүрлі спорт түрлерін үйрету арқылы бейіміне қарай спортпен айналысуына мүмкіндік беру.

	<b>Іс – шара атауы</b>	<b>Өтетін уақыт</b>	<b>Өтетін орны</b>	<b>Жауапты</b>
1.	Семинарға қатысушыларды тіркеу	9:00-09:30	кіре беріс	Маймакова Айжан Нурлыханқызы Төлеген Сара Парахатқызы
2.	«Спорттық білім мен дағдылар: жаңа мүмкіндіктерге қадам» семинардың ашылуы	9:30-10:15	спорт зал	Игілік Бағыла Әскерқызы Ерназарова Бийбигуль Генжебаевна Қандыбай Қайрат Апрельұлы
3.	Акробатиканың жеңіл элементтері	10:20-11:00	кіші спорт зал 4 «Г» сынып	Бектурганов Сакен Махсетович
4.	Асық ату, бес тас, тоғызқұмалақ. Ұлттық ойындар		208 кабинет 5 «В» сынып	Иманкалиева Айнур Айткуловна
5.	Жылдамдық пен үйлесімділікті дамытуға арналған жаттығуларының қол добының ойыны		үлкен спорт зал 7 «Е» сынып	Сулейманов Нұрболат Куанғанұлы
6.	«Жоғарғы, төменгі, тура және диагональды соққыларды үйрету»		үлкен спорт зал	Турбаев Майлы Джумабаевич

	бадминтон үйірмесінің шеберлік сыныбы	11:05-11:45		
7.	«Әртүрлі фигуралармен шабуылдау және 2 фигураға шабуылдау тактикасы» шахмат үйірмесінің шеберлік сыныбы	11:05-11:45	фойе 1 қабат	Исабаев Пирнепес Кошумович
8.	«Жылдамдық пен реакцияны дамытуға арналған жаттығулар» волейбол үйірмесінің шеберлік сыныбы		кіші спорт зал	Танатаров Мир Танатарович
9.	«Әртүрлі фигуралармен шабуылдау және 2 фигураға шабуылдау тактикасы» шахмат үйірмесінің шеберлік сыныбы	11:50-12:30	101 кабинет	Коптилеуова Жамила Ганибаевна
10.	«Блок қою және қорғаныс техникасы» волейбол үйірмесінің шеберлік сыныбы	11:50-12:30	кіші спорт зал	Калдыбаев Жолдыбай Бердибаевич
11.	«Пас беру және қабылдау, қысқа және ұзын пастарды дәл беру және қабылдау» футбол үйірмесінің шеберлік сыныбы	11:50-12:30	үлкен спорт зал	Қылыш Оңдасын Оспанұлы
12.	«Қозғалыстағы мүсіндер» сергіту сәті	12:35-13.05	үлкен спорт зал	Орынбасаров Талгат Базарбаевич
13.	Семинар қорытындысы Кері байланыс	13:05-13:30	Кітапхана	Дощанов Абай Орынбаевич Муханова Диана Жанболатовна